



МЕДИК

*Медик
должен обладать -
глазами сокола,
руками девушки,
мудростью змеи
и сердцем льва.*

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.

№1 (10) Январь 2009 г.

Указ Президента Республики Башкортостан

Об объявлении 2009 года Годом поддержки и развития молодежных инициатив в Республике Башкортостан

В целях эффективной реализации государственной молодежной политики в Республике Башкортостан, оказания содействия молодежи в решении задач в социально-экономической и культурно-духовной сферах, а также с учетом объявленного в Российской Федерации Года молодежи постановляю:

1. Объявить 2009 год Годом поддержки и развития молодежных инициатив в Республике Башкортостан.
2. Утвердить состав организационного комитета по проведению Года поддержки и развития молодежных инициатив в Республике Башкортостан под председательством Премьер - министра Правительства Республики Башкортостан Р.С. Сарбаева.
3. Организационному комитету до 30 января 2009 года разработать и утвердить План мероприятий по

проведению Года поддержки и развития молодежных инициатив в Республике Башкортостан.

4. Правительству Республики Башкортостан определить источники финансирования Плана мероприятий по проведению Года поддержки и развития молодежных инициатив в Республике Башкортостан.

5. Рекомендовать администрациям муниципальных районов и городских округов создать организационные комитеты, разработать, утвердить и обеспечить выполнение соответствующих планов мероприятий по проведению Года поддержки и развития молодежных инициатив в Республике Башкортостан.

6. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Администрацию Президента Республики Башкортостан.

7. Указ вступает в силу со дня его подписания.

Президент РБ М. Рахимов
Уфа, 29 декабря 2008 г. N УП-760

Колонка редактора

Дорогие читатели!

Вы держите в руках первый номер газеты «Медик» в 2009 году. Мы предлагаем Вашему вниманию статью о юбилее профессора Кулаковского В.А. и материал «Сахарный диабет» профессора О. Малиевского.

Несомненный интерес представляет репортажи «Университетские неврологические чтения» и «Спортивный праздник для настоящих мужчин», улыбку вызовут наблюдения наших коллег из Москвы «Особенности студентов-медиков».

Мы надеемся, что Вам понравятся и фирменный календарь газеты «Медик», и наша поэтическая страница.

**С уважением,
редактор газеты «Медик» БГМУ**
А. Рахимкулов

Стволовые клетки - миф или реальность?

В Республике Башкортостан начаты исследования в области стволовых клеток. Дать оценку данному, совершенно новому направлению в медицине, мы попросили заведующего кафедрой факультетской хирургии с курсом колопроктологии, профессора БГМУ, заслуженного деятеля науки России и РБ, заслуженного врача Башкортостана Сахаутдинова Венера Газизовича, который в январе 2009 отметил свой 70-летний юбилей.

Корреспондент: Уважаемый Венер Газизович! Вы, являясь известным ученым и педагогом, сделали очень многое для внедрения новых технологий в практическое здравоохранение республики. Скажите, пожалуйста, какова ваша позиция в отношении стволовых клеток, о которых в последнее время пишут разное? Почему именно сегодня, неужели нельзя было изучить свойства этих клеток раньше?

Сахаутдинов: Сегодня лечебное применение стволовых клеток вызывает горячие споры у специалистов и не менее горячий интерес общественности. Открытие стволовых клеток наравне с расшифровкой генома человека признано всеми учеными мира как величайшее событие в научном мире прошлого века. Медики связывают со стволовыми клетками надежду на излечение болезней, способы преодоления которых пока не найдены. В частности, разных поражений нервной системы, таких, как болезнь Паркинсона или Альцгеймера, цирроз печени, сахарный диабет, ишемические поражения тканей и др. В мире испытано их применение при лечении более 50 заболеваний, результаты весьма обнадеживают, научные перспективы очень большие.

Корреспондент: Венер Газизович, получается, что стволовые клетки в нашем организме являются как бы «черными ящиками для саженцев» на «черный день»?

Сахаутдинов: Если говорить простым языком, так оно и есть. Подобно бригаде скорой медицинской помощи стволовые клетки костного мозга, еще именуемые в медицине как мезенхимальные клетки, способны преодолевать значительные расстояния, чтобы попасть в зону катастрофы, находить участки повреждения и «латать» дефекты самых различных органов и тканей. Хорошие результаты получены при использовании мезенхимальных стволовых клеток у больных инфарктом миокарда, при мозговых инсультах, при различных заболеваниях печени.

В конце XX века выяснилось, что стволовые клетки из одних тканей могут превратиться и в клетки других: из выделенных из костного мозга человека стволовых клеток ученые сегодня вырастили ткань клапана сердца, функционирующую как настоящие клапаны, которыми будет возможно заменять больные клапаны. Ученые пошли дальше (фантастика!) и обещали через 10 лет вырастить настоящее сердце! Если это получится, проблема нехватки донорских органов будет решена.

Корреспондент: Понятно, что так, наверное, и происходит. Но почему тогда возникает необходимость нашего вмешательства, неужели сам организм не способен регулировать все эти ситуации?

Сахаутдинов: Видите ли, организм пытается урегулировать, но, как мы видим, не всегда удачно. Высокая заболеваемость и летальность тому подтверждение. Здесь необходимо учитывать то обстоятельство, что с возрастом количество стволовых клеток резко уменьшается. Наша ведь задача состоит в том, чтобы изучить механизмы, регулирующие мобилизацию и дифферен-



цировку стволовых клеток.

Корреспондент: Венер Газизович, если я Вас правильно понял, сегодня медицинская наука очень близко подошла к выделению естественных энергетических и терапевтических ресурсов самого организма, что впоследствии может заменить многие лекарственные средства.

Сахаутдинов: Действительно, это так. Лечение стволовыми клетками способно существенно повысить эффективность и улучшить результаты любых методов лечения заболеваний и патологических процессов в организме, особенно плохо поддающихся обычной терапии.

Корреспондент: Уважаемый Венер Газизович, скажите, пожалуйста, как обстоят дела со стволовыми клетками в мире. Мы все прекрасно знаем, что во многих странах, в том числе и в России, налажен мораторий на исследования по клонированию человека?

Сахаутдинов: Мы можем сказать, что на сегодняшний день Великобритания признана мировым лидером в области клеточных технологий. Поддержка и последовательная позиция на правительственном уровне дают возможность осуществлять английским биологам исследования в области эмбриональных стволовых клеток, обеспечивают благоприятную этическую атмосферу и поддержку общественности, инновационный климат, а

Новости

22 января 2009 года состоялось заседание Президиума Академии Наук Республики Башкортостан. Академиком АН РБ избран ректор БГМУ, член-корр. РАН Тимербулатов В.М., член-корреспондентами АН РБ избраны профессор Ганцев Ш.Х. и профессор Плечев В.В..

В январе 2009 г. начальник отдела международных связей, профессор кафедры неврологии и медицинской генетики БГМУ Лейла Ахмадеева стала финалистом конкурса программы Фулбрайта для проректоров и руководителей международных служб российских вузов, ответственных за прием и распределение иностранных студентов и ученых.

также правительственное финансирование в размере 100 млн. фунтов за последние 2 года. Большинство высоко развитых государств Европы и Азии усиленно развивают свои законодательные нормы, а в России целостное нормативное регулирование данной сферы отсутствует. Ученые уже сегодня в один голос утверждают, что исследования человеческих стволовых клеток остаются одним из многообещающих направлений развития медицины 21-го века, и обещают приложить свои усилия в продвижении многих накопившихся насущных вопросов. Сейчас в России подобные технологии могут законно использоваться в практике только те медицинские учреждения, которые имеют соответствующую лицензию Росздравнадзора. Это, в первую очередь, ряд государственных структур. Забор, хранение и транспортировка костного мозга или пуповинной крови разрешены только пяти крупным учреждениям Москвы. Такие лицензированные банки пуповинной крови организованы в Самаре, Казани, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и в Новосибирске.

Корреспондент: Венер Газизович, как обстоят дела в нашей республике со стволовыми клетками. Неужели будем ездить в другие города и страны, чтобы получить клеточную терапию?

Сахаутдинов: Я знаю, что в клинике моего ученика, члена-корреспондента РАН В.М. Тимербулатова, исследования ведутся, они вышли на определенный уровень, есть положительные результаты клинического применения. Этим пока занимаются молодые ученые и энергичные ребята. Весь вопрос упирается в государственную поддержку и соответствующее финансирование, принятие целевых программ и соответствующих законодательных актов. Если сегодня мы этого не сделаем, то завтра мы будем говорить с завистью об успехах в области клеточных технологий ученых США, Великобритании и, может быть, некоторых регионов России. И будем ездить в столицу и другие страны для получения клеточной терапии за большие деньги.

Корреспондент: Венер Газизович! Большое спасибо Вам за исчерпывающие ответы. Еще раз позвольте Вас поздравить с замечательным юбилеем. Здоровья Вам и успехов в вашей нелегкой работе.

К юбилею учителя (к 70-летию Кулавского В. А.)

Юбилей

Кафедра акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей при Башкирском государственном медицинском университете была создана в 1979 году на базе Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Кулатова.

Василий Агеевич прошел большой творческий путь: от студента, аспиранта кафедры акушерства и гинекологии до профессора, заведующего кафедрой.

Кулавский Василий Агеевич родился в 1938 г.; в 1961 году окончил Башкирский государственный медицинский институт, в 1967 г. — аспирантуру при кафедре акушерства и гинекологии, в том же году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в 1974 г., в возрасте 35 лет, диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук. С 1979 года являлся заведующим кафедрой акушерства и гинекологии ФУВ БГМИ, с 1982 по 1988 г. — заведующим кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета БГМИ, с 1988 г. и по настоящее время — заведующим кафедрой акушерства и гинекологии ИПО БГМУ.

В.А. Кулавский — высококвалифицированный специалист в области акушерства и гинекологии, возглавляет крупный акушерско-гинекологический центр Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Кулатова РБ. Основные направления его научно-практической деятельности сосредоточены на актуальных проблемах охраны репродуктивного здоровья женщин и перинатального акушерства.

В.А. Кулавским внесен крупный научный вклад в разработку новых методов диагностики, комплексного лечения и реабилитации больных с акушерско-гинекологической патологией. В результате фундаментальных исследований, выполненных совместно с научными коллективами РАМН, изменены многие подходы к организации неотложной помощи при тяжелой акушерско-гинекологической патологии, которые были заложены в основу директивных приказов и методических рекомендаций Минздрава России по организации акушерско-гинеколо-



гической помощи. В последние годы профессором В.А. Кулавским сделан значительный научный и практический вклад в развитие нового направления в гинекологии — эндоскопию. Под его непосредственным руководством эндоскопические методы диагностики и лечения (лапароскопия, гистероскопия), эмболизация маточных артерий при патологии матки широко внедрены в деятельность гинекологических стационаров.

В.А. Кулавский является экспертом научно-технической программы «Здоровье населения

России», членом Межведомственного научного Совета по акушерству и гинекологии РАМН, членом проблемной комиссии по акушерству и гинекологии при Минздраве России, членом диссертационного совета при Челябинской Государственной медицинской академии. В течение 10 лет В.А. Кулавский был главным акушером-гинекологом МЗ РБ. За большой вклад в практическое здравоохранение отмечен государственными наградами и званиями: Отличник здравоохранения СССР, Заслуженный врач Республики Башкортостан, Заслуженный врач Российской Федерации, медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением». За достижения в области подготовки научных кадров в 2008 г. Кулавскому В.А. присвоено почетное звание Заслуженного деятеля науки Российской Федерации.

Им подготовлено 5 докторов медицинских наук, 29 кандидатов медицинских наук, издано 17 монографий, он имеет 7 патентов на изобретения. Научные труды (монографии, справочники, руководства) посвящены актуальным вопросам перинатального акушерства, охране репродуктивного здоровья женщин в различные возрастные периоды («Физиология и патология эндометрия», «Опухоли матки», «Физиология и патология репродуктивной системы», «Женское бесплодие», «Руководство по регуляции родовой деятельности», «Физиология и патология сердечно-сосудистой системы у беременных женщин», «Псевдоэрозия шейки матки у нерожавших женщин», «Посиндромная терапия неотложных состояний в акушерстве и гинекологии» в 4х томах и др.).

Кулавский В.А. — высокоэрудированный специалист, умелый организатор акушерско-гинекологической службы; он и сейчас вносит большой вклад в подготовку научно-педагогических и врачебных кадров.

Все акушеры-гинекологи республики, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии ИПО БГМУ желают профессору Кулавскому Василию Агеевичу дальнейшей плодотворной работы, крепкого здоровья, счастья, больших творческих успехов.

Сахарный диабет

Актуально

Диабет стремительно распространяется во всем мире и уже стал серьезной медико-социальной проблемой 21 века. 250 миллионов человек в мире страдает диабетом, а к 2025 году эта цифра может достичь 380 миллионов. В мире диабетом 1 типа болеют около 6 миллионов человек, а в России — 260 тысяч, в том числе, 16 тысяч детей и 10 тысяч подростков. В настоящее время в Республике Башкортостан состоит на учете 660 детей и подростков в возрасте до 17 лет включительно, болеющих сахарным диабетом 1 типа и получающих инсулинотерапию. К сожалению, более чем у половины пациентов наблюдается хроническая декомпенсация углеводного обмена, одной из причин которой является лабильное течение заболевания и невозможность достижения нормогликемии даже на режиме многократных инъекций (4-5 инъекций инсулина ежедневно).

Учитывая колоссальное количество больных, проблема сахарного диабета привлекла в последние годы особое внимание всего мирового сообщества. В 2007 году впервые за всю историю существования Организации Объединенных Наций была принята специальная резолюция, посвященная этому неинфекционному заболеванию. Резолюция призвала государства-члены ООН разработать национальные стратегии профилактики и лечения сахарного диабета, а также совершенствовать системы здравоохранения.

В нашей стране принят ряд законов, предусматривающих помощь больным сахарным диабетом, в том числе:

- обеспечение лекарственными средствами, включая все виды инсулина;
- путевки на санаторно-курортное лечение;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно;
- социальная пенсия ребенку;
- выплата родителям пособия по уходу за ребенком до 15-летнего возраста;
- четыре выходных дополнительных дня в месяц по уходу за ребенком.

Кроме того, Правительством и Президентом респу-



блики законодательно закреплены льготы по оплате жилья, коммунальных услуг, электроэнергии, газа, твердого топлива; меры поддержки по обучению в образовательных учреждениях и на дому; по воспитанию детей в дошкольных образовательных учреждениях (первоочередное право на обеспечение места, освобождение от платы за воспитание детей).

Говоря о перспективах лечения сахарного диабета 1 типа, с сожалением приходится констатировать, что попытки полностью излечить заболевание, в том числе с помощью трансплантации, а также попытки

разработки ингаляционного инсулина оказались безуспешными. Поэтому в настоящее время одним из основных путей улучшения компенсации заболевания является оптимизация инсулинотерапии, в частности помповая инсулинотерапия.

Инсулиновая помпа представляет собой прибор размерами с небольшой мобильный телефон, предназначенный для автоматического подкожного введения ультракороткого инсулина в базальном и болюсном режимах. Резервуар соединен с гибким длинным катетером, по которому инсулин поступает в режиме непрерывной инфузии через каниюлю в подкожную клетчатку. Использование различных режимов введения инсулина позволяет наиболее точно имитировать физиологическую секрецию инсулина и более гибко адаптироваться к изменениям режима дня и питания, физической активности. Количество инъекций сокращается в 12-15 раз. Помпа позволяет не только более физиологично вводить инсулин, но и расширить рацион питания, заниматься физкультурой и спортом без риска развития тяжелых гипогликемических состояний. Данная технология успешно внедряется в республике. На введение инсулина с помощью инсулиновых помп было переведено 60 больных с тяжелым течением заболевания и сосудистыми осложнениями, в т.ч. 10 — за счет бюджетных средств (г. Уфа), 50 — за счет внебюджетных средств. В 2008 году ОАО «Салаватнефтеоргсинтез» закупил для больных, проживающих в гг. Салават и Ишимбай, 39 инсулиновых помп. В январе текущего года «Мелеузовские минеральные удобрения» приобрели 17 помп для детей из г. Мелеуз.

Опыт применения инсулиновых помп показал очень высокую эффективность помповой инсулинотерапии: снизилась частота гипогликемических состояний, улучшились показатели гликемического контроля, при этом суточная доза инсулина у всех больных снизилась на 10-15%. Можно с уверенностью сказать, что в ближайшие 5 лет помпы останутся практически единственным методом улучшения компенсации сахарного диабета и повышения качества жизни больных.

О. Малиевский,
профессор кафедры госпитальной педиатрии,
главный детский эндокринолог МЗ РБ

Университетские неврологические чтения

Научная жизнь БГМУ

Начиная с 2008 года Центр неврологии Башкирского государственного медицинского университета дважды в год будет проводить «Университетские неврологические чтения». Первая такая конференция «Головные боли в практике невролога: современные международные принципы диагностики и доказанные методы лечения» прошла очень успешно 25 декабря 2008 г. Она собрала в большом конференц-зале университета в качестве слушателей более 150 врачей из Уфы, городов Стерлитамак, Нефтекамск, Белорецк, Салават, Октябрьский, а также из Кигинского, Илишевского, Балтачевского, Архангельского, Салаватского, Уфимского и Кармаскалинского районов. В аудитории были в основном неврологи, но особенно приятно было увидеть преподавателей других кафедр университета (педиатров, рефлексотерапевтов, физиологов, клинических фармакологов, терапевтов, акушеров-гинекологов), преподавателей медицинских колледжей, организаторов здравоохранения, аспирантов, ординаторов, интернов и студентов-старшекурсников.

Открыла конференцию главный невролог Уфы профессор Новикова Л.Б., поприветствовав участников от имени администрации университета, проректора по лечебной работе и директора Института последипломного образования, еще раз подчеркнув актуальность проблемы.

С лекцией «Головные боли в России и в мире. Международные принципы диагностики наиболее часто встречающихся первичных цефалгий» выступила Директор Центра неврологии БГМУ профессор кафедры неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики Лейла Ринатовна Ахмадеева. Вторая лекция на тему «Доказанные методы лечения мигрени и головных болей напряжения» была представлена ее учеником – консультантом Центра неврологии БГМУ, врачом неврологического отделения Республиканской клинической больницы им. Г.Г.Куватова кандидатом медицинских наук Мансуром Амировичем Кутлубаевым.

Эту университетскую конференцию отличало отсутствие конфликта интересов и реклам производителей – были изложены только самые современные методы диагностики и терапии, включающие как медикаментозные, так и немедикаментозные подходы, основанные на веских доказательствах, отечественных и зарубежных оригинальных исследованиях и Кохрановских обзорах.

Дискуссия и сессия вопросов и ответов после лекций были очень насыщенными. Докладчики поделились знаниями и



опытом, ссылаясь на последние международные публикации, рассказали о том, как лечат головные боли в клиниках США и Европы, где оба лектора длительно и многократно работали и учились.

В подарок от Центра неврологии участники получили настенные календари на 2009 год с переведенными Ахмадеевой Л.Р. рекомендациями Международной противотрепиде-



ческой лиги IAAE. Врачи из городов и районов высоко оценили проведенную конференцию, вынесли много полезного для своей ежедневной практики и надеются принять участие в следующих (летних) университетских неврологических чтениях. Предложена тема о болях в нижней части спины, их дифференциальной диагностике и методах помощи.

А. Рахимкулов

Спортивный праздник настоящих мужчин

Спортивная жизнь БГМУ

13-14 декабря 2008 года в новом учебно-спортивном комплексе БГМУ состоялся IV традиционный турнир по мини-футболу среди медицинских учреждений Республики Башкортостан, посвященный памяти профессора Ирека Ахметовича Сафина. Впервые турнир был организован в 2005 году, в нем приняли участие 10 команд республиканских ЛПУ и города Уфы. С каждым годом число участников растет. В этом году, учитывая возросший интерес, было решено провести Республиканский турнир. Кроме команд города Уфы, приехали команды из городов: Стерлитамак, Туймазы, Октябрьский, Бирск, команды Красноусольской, Хайбуллинской, Бакалинской ЦРБ - всего было 20 команд.

Соревнование прошло на высоком уровне. Участниками турнира отмечены прекрасные условия для проведения подобных мероприятий в новом спорткомплексе БГМУ, введенном в строй благодаря пониманию и помощи руководства нашей республики. Кстати, данный турнир стал первым крупным мероприятием в этом прекрасном спорткомплексе.

За 2 соревновательных дня было проведено 48 матчей. Сборная БГМУ, представленная преподавателями нашего ВУЗа, в тяжелой и упорной борьбе уступила со счетом 2 : 3 в четвертьфинале команде стоматологической поликлиники N 2. Следует отметить самоотверженную игру профессора Шамигулова Ф.Б., профессора Катаева В.А., проректора Рахматуллин С.И.

В итоге места распределились следующим образом: 1-е место заняла команда Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова, 2-е место - команда Роспотребнадзора, 3-е место - команда Стоматологической поликлиники N 2 г. Уфы. В шаге от призовых мест остались такие сильные команды, как сборные ГКБ N18 г. Уфы, Республиканского кардиодиспансера, БГМУ, Туймазинской ЦРБ.

Все команды были отмечены: награждены кубками, памятными призами, вымпелами. В торжественной процедуре награждения участников турнира приняли участие: председатель оргкомитета, ректор БГМУ, член-корр. РАН Тимербулатов В. М., проректор БГМУ Рахматуллин С. И., главный хирург МЗ РБ Ибраев А. В., зав. кафедрой физвоспитания, ЛФК и ВК БГМУ доцент Мусин З. Х., зав. кафедрой общей хирургии профессор Нартайлаков М. А., вдова профессора Сафина И. А. - профессор Ахмадеева Э.Н.

Гл. судья соревнований, ст. преподаватель кафедры физвоспитания, ЛФК и ВК, И. Хаматдинов
Фото В. Юлдашева



ПАМЯТИ
профессора
Ирека Ахметовича
САФИНА

IV традиционный
ТУРНИР
ПОМИНИ - ФУТБОЛУ



Особенности студентов-медиков

Это интересно

Студенты-медики отличаются от остальных. Сразу предупреджаю, что речь пойдет не о тех, кто с трудом представляет, какого цвета учебник, и совсем не о «ботанах», которые в любом вузе одинаковы. А о тех, кто будет через несколько лет лечить, станет врачом, а пока плывет в бурном потоке студенческой жизни. Вот эти особенности:

- Во-первых, все студенты медицинских вузов в обязательном порядке носят БЕЛЫЕ ХАЛАТЫ. На первом курсе они просто обожают выходить в перерывах на улицу и шокировать прохожих, в продуктовом магазине некоторые пытаются напугать продавца, представившись инспектором СЭС. Правда, никто не воспринимает всерьез «инспектора» восемнадцати-двадцати лет. Обычно, уже на втором курсе белый халат надоедает студентам так, что на улице они в нем появляются только в случае крайней необходимости. Известны случаи, когда студенты ехали домой, забыв снять бахилы после занятия в больнице.

- Другая страсть, которая проходит с годами, – шокировать людей в транспорте, открыв УЧЕБНИК АНАТОМИИ. К сожалению, на кости все реагируют слабо. Учебник по патологической анатомии лучше не открывать: картинки там совсем не страшные, а вот название «Патологическая анатомия» впечатляет. Все, наверное, думают: «Неужели эта хрупкая девушка уже и вправду патологоанатом?» А потом уже все равно, кто и зачем заглядывает тебе в книжку, успеть бы хоть что-то выучить по дороге.

- Кстати, тома учебников занимают очень много места. И таскать их приходится в огромных сумках. Вместе с фонендоскопом, халатом и кучей других вещей. У студентов-медиков обычно СИЛЬНЫЕ РУКИ (кто носил с собой атлас по анатомии - тот знает).

- Для студентов-медиков характерно БЕССТРАШИЕ и СМЕЛОСТЬ. Если вы пошли с девушкой в кино на фильм ужасов, и она за полтора часа ни разу не испугалась, значит, это будущий доктор. За годы обучения все настолько привыкают к таким вещам, что совсем ничего не боятся.

- Кстати, о вампирах. Если в толпе увидели чьи-то КРАСНЫЕ ГЛАЗА, не спешите креститься и есть чеснок. Это студент-медик просто учил всю ночь, потому что сегодня зачет, а отработки делятся по четыре часа...

- Когда бессонные ночи надоедают, включаются внутренние резервы организма. В первую очередь, «в процессе обучения образуется множество коллатералей между нейронами головного мозга». Кто-то качает мышцы, а студенты-медики качают мозги, сами того не зная. Запомнить и обобщить огромные объемы информации им помогают ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПАМЯТЬ и ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ.

- У студентов-медиков очень развито ЧУВСТВО ЮМОРА. Профессия обязывает. Таких баек и анекдотов, как в их компании, вы не услышите нигде. Многие - прирожденные рассказчики. Леденящие душу истории, которые передаются студентами из поколения в поколение - четырехэтажные диагнозы, причуды преподавателей и больных... Мир медицины явно не так прост...

Студенческий вестник «Факультет» N5, 11.10.2005
Нашла в сети Интернет С.Исмагилова

Поэзия

Поэтическая страница

Уважаемый читатель! Продолжаем публиковать стихотворения поэтов, которые учатся и работают рядом с нами. Поэзия - это часть общей культуры человека, отражение его внутреннего духовного мира. Жизнь была бы очень скучна и бесцветна, если бы мы не приобщались к этому удивительному миру сочетаний слов, рифм и ритмов, невольно возникающих образов и видений. Реальные образы, отдельные жизненные ситуации, встречающиеся в стихах, часто созвучны нашим ощущениям. Уже во внутриутробном периоде добрые слова, мелодичный напев и ритм благотворно действуют на зарождающуюся и развивающуюся человеческую жизнь. В период новорожденности и грудного вскармливания колыбельная матери успокаивающе действует на ребенка. Колыбельная - первые стихи для малыша, потом будут детские поэты и, наконец, встреча с великими поэтами - познание многообразия мира.

Мир многообразен, сферы деятельности человека различны, но всегда хочется прочесть Ваши озвученные ощущения, созвучные ощущениям творца-поэта. Вашему вниманию предлагаются стихи студентов-медиков, врачей, сослуживцев и пациентов.

Литературный обозреватель поэтического раздела газеты «Медик», доцент кафедры акушерства и гинекологии N 2 А. С. Латыпов

Энвер Кадыров Романс

Я пью из чаши сок любовный,
В нем – солнца жизнь и летний сад,
В нем – прелесть радости духовной,
Прощальный жест, прощальный взгляд...

Он полон бесконечной неги
И гулкой поступи шагов,
В нем – таянье былого снега,
И тихий стон сырых ветров.

Я помню светлый зной печали,
В котором плавилась любовь,
Я душу истомил речами,
И леденела в жилах кровь

От чувства – это безнадежность
И слепота моей судьбы,
Но в памяти осталась нежность
Непокоренной высоты.

Регина Големба (студентка МПФ 401 Б)

Дискотека. Ночь. Полутьма.
В зале полном людей
Я танцую одна. Так хотела сама.
Я кажусь всем счастливой,
А ты не пришел
И не позвонил, я тебя здесь жду.
Ты, возможно, забыл.
Никто мне не нужен,
Только ты мой родной,
Очень грустно и больно,
Оставаться одной.
Скоро кончится диско,
В зале вспыхнет свет.
Что ж тебя, мой любимый, все еще нет?
Я хочу улыбнуться,
Но скатилась слеза,
Чтоб никто не увидел – опустила глаза.
Я ждала очень долго,
В голове только ты!
То, что может придешь –
Это только мечты!
Перестала я плакать,
На дверь направила взор,
«Ты не жди, не придет» -
Кто-то шепчет в укор.
Распахнулась дверь,
В руках держишь цветы,
Очень быстрой походкой
Идешь ко мне ты!
Я смотрю на тебя,
Ты ко мне подбежал,
Попросил извиненья и крепко обнял.
Я простила тебя,
Подарил ты букет
И сказал, что дороже никого в мире нет...
Дискотека. Ночь Полутьма.
В зале полном людей
Я с тобой – не одна.

Календарь 2009



2009

январь	февраль	март	апрель
пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
май	июнь	июль	август
пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	пнвт срчт птсбвс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



2009

**Год
БЫКА**

Зуля Бикбулатова

Я, любимый, не проста,
Я, любимый, вижу бездны...
Оттого и неспроста
Полюбила без надежды.

Если вырвусь я из плена,
Как бы там не припекло,
Будешь ты через стекло
Видеться мне неизменно.

И ни разу не вздохну,
Профиль твой увидев нежный.
Никогда не побегу
Вслед за призрачною тенью.

Шамиль Исхаков

Рукою нервно-чуткой пианиста,
Незрячим людям возвращая свет,
Он даром данным богом не кичится.
Скромнее человека просто нет.

Тончайше-ювелирная работа
Из года в год, привычна день за днем.
Как струны нервы. Гектолитры пота.
И уголь творчества, пылающий огнем.

Портрет достойного звезды героя -
Не панегирик, от души слова.
Златые руки, сердце золотое -
Им правит золотая голова.

**Энвер Кадыров
Трамвай «Желание»**

Вот – Сретенье, а вот – обвальный снег,
Зима последнюю готовит вьюгу,
Депо молчит, исчез трамвайный след,
Но рельсы жить не могут друг без друга.

Они лежат в творожистом снегу
Двумя ножами зимнего прибора,
Они друг друга зорко стерегут,
Чтоб не развел их стрелочника норы;

И ранним утром – снова твой каприз:
Сказать: «Люблю – ведь ты ещ? жена мне...»,
Пусть ты Елена, я – не твой Парис,
Поэтому застыл трамвай «желание».